



Fiche Flash : anesthésie locorégionale de l'adulte. Blocs périphériques... les essentiels en 6 points

Olivier Choquet¹, Philippe Cuvillon²

Disponible sur internet le :
22 décembre 2022

1. Lapeyronie university hospital, department of anesthesiology and critical care medicine, 34295 Montpellier Cedex 5, France
2. Nîmes university hospital, R-UM103 IMAGINE, université de Montpellier, division of anesthesia critical care, pain and emergency medicine, Nîmes, France

Correspondance :

Philippe Cuvillon, Nîmes university hospital, UR-UM103 IMAGINE, université de Montpellier, division of anesthesia critical care, pain and emergency medicine, Nîmes, France.
philippe.cuvillon@chu-nimes.fr





Anesthésie Locorégionale de l'adulte

Blocs périphériques...les essentiels en 6 points



6 blocs pour : débutter/tout faire

Interscalénique (de l'épaule au bras)
 Axillaire (du coude au doigt)
 Fémoral (analgésie: de la hanche au genou)
 Sciatique poplité (cheville, pied)
 Plan transverse et droits (analgésie abdomen)
 Serratus et pectoraux (analgésie thorax, sein)



6 blocs pour : experts/alternatives

Paravertébral (thorax et reconstruction du sein)
 Carré des lombes (abdomen)
 Plexique lombaire (hanche complexe)
 Canal adducteur (analgésie genou)
 Bloc de cheville (pied, orteils)
 Pudendal (analgésie du périnée)



AL : courte durée

Lidocaïne 10 - 15 mg.ml⁻¹ (max. 5-8 mg/kg)
 Mépivacaïne 10 - 15 mg.ml⁻¹ (max. 5 mg/kg)



AL : longue durée

Ropivacaïne 1 à 5 mg.ml⁻¹
 (max. 3mg/kg)
 Lévobupivacaïne 0,625 à 2,5 mg.ml⁻¹
 (max. 2.5 mg/kg)



Intoxication aux AL

Arrêt de l'injection
Oxygéthérapie, Réanimation
Intralipide : 20%®, Bolus 100 ml en 2-3min si poids > 70 kg (1,5 ml/kg poids < 70 kg), si hémodynamique instable répéter bolus après 5 minutes (max 3 boli)
Si adrénaline : boli iv titrés à faible dose (0.05 à 0,1 mg)
Dosage, Déclaration, Surveillance > 6h



Sécurité/ Bonne pratique

Nerf: repérage anatomique, puis approche échoguidée +/- **neurostimulation**, hydr localisation
 - injection extraneurale lente
Patient: information, monitorage, abord veineux, asepsie, confort
Opérateur : masque, gant, protection de la sonde, gel stériles

Déclaration de liens d'intérêts : Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

